

KHU Newsletter

JUNI 2022

**Liebe Hockeyfreunde, Kinder, Jugendliche, Eltern,
Trainer:innen und Betreuer:innen,**

nun ist es bald so weit: der Rübzahlcup steht vor der Tür und die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Viele Mitglieder sind an Planung und Umsetzung beteiligt, nur so können wir gemeinsam dieses Event stemmen. Vielen Dank an alle, die sich einbringen und ihren Betrag leisten.

Auch weitere Themen bestimmen den Vereinsalltag, so etwa Themen, wie Aus- und Weiterbildung, das Angerfest und die Elterncrew.

Ihr seid neugierig geworden, was in diesen und weiteren Bereichen aktuell bewegt wurde oder ansteht? Dann wünschen wir euch viel Spaß mit diesem Newsletter.



KHU Newsletter

JUNI 2022

Weiterbildung zum Beginn der Feldsaison

Die Feldsaison hat begonnen. Daher fand am 9. April eine zweite Weiterbildung für alle Trainer und Trainerinnen der Köpenicker Hockey-Union statt. Die Weiterbildung wurde von Oliver Heun, dem Landesauswahltrainer Brandenburg geleitet.

In Bezug auf das Feldtraining wurde der Fokus auf Technik und Methode gelegt. Selbstverständlich durfte die Theorie (Trainingsplanung, Übungsaufbau) nicht fehlen. Allerdings wurde besonders auf den praktischen Teil, zum Erlernen der Grundtechniken für unsere jüngsten Mitglieder, eingegangen. Darunter fallen Schieben, Stoppen (auch hoher Bälle), Schrubber, Schlagen (Vorhand und Argentinische Rückhand) und der Schlenzer (hoch wie flach).

Das Fazit nach dem Lehrgang war: Die Kinder müssen alles kennen aber noch nicht alles können. Danke an den Verein und den Kursleiter für diesen tollen Tag.

Elterncrew

Mittlerweile zählt die Elterncrew der KHU über 30 Spielerinnen und Spieler. Das Team beteiligt sich wieder am Spielbetrieb der Elternhockey Liga.

Im September letzten Jahres starteten die Mütter und Väter – gemeinsam mit dem SHTC und HCKW beim FunVahren Turnier in Bremen unter dem Namen „BerlinGreenUnited“.

KHU Newsletter

JUNI 2022

275 Jahre Müggelheim und wir waren auch dabei!

Vom 2. bis zum 6. Juni fand das Angerfest zu 275 Jahren Müggelheim statt. Daher haben wir uns am Pfingstsonntag auch auf unserem Platz getroffen. Bei dieser Gelegenheit haben wir einige Vorbereitungen für den 11. Rübezahlcup getroffen. Nach 2 Jahren Pause haben wir alle Stände einmal zur Probe aufgebaut und Medaillen gebastelt. Vielen Dank an alle fleißigen Helferinnen und Helfer vor Ort. Besonders an unseren Baumeister Frank. Dank ihm werden wir dieses Jahr einen extra Spültisch für draußen haben.

Selbstverständlich haben wir uns um kurz vor 14 Uhr auf den Weg zum Umzug des Angerfestes begeben. Bei bestem Wetter konnten wir den zahlreichen Müggelheimerinnen und Müggelheimern unseren Verein und vor allem unsere Sportart präsentieren und haben einige bekannte Gesichter erblicken können.



Wir danken Allen, die diesen schönen Feiertag mit bestem Wetter wieder in den Dienst des Vereins gestellt haben. Ohne Euch wäre all dies nicht möglich.



KHU Newsletter

JUNI 2022

DOSB-Trainer C Breitensport

von Anny

Zuerst absolvierte ich den überfachlichen Basislehrgang beim LSB Berlin. Der Kurs war im November immer von Fr. - So. angedacht. Wegen Corona mussten einige Lerninhalte verschoben werden und der Kurs zog sich bis Ende Dezember 2020. Es war sehr interessant unterschiedliche Themen mit zukünftigen Trainern anderer Sportarten zu diskutieren und Trainingsmethoden aus deren Bereichen kennenzulernen. Innerhalb von 3 Wochen musste nun die schriftliche Abschlussarbeit abgegeben werden.

Der Erste-Hilfe-Kurs stand im September 2021 auch noch auf dem Plan. Es war sehr hilfreich, daß der Kursleiter auch explizit auf mögliche Verletzungen im Sport einging und offen für Fragen war.

Als nächstes folgte der Trainer C-Hauptlehrgang beim Brandenburgischen Hockey Verband an zwei Wochenenden im Oktober 2021. Dazu zählte der hockeyspezifische Teil und ein Schiedsrichterlehrgang. Mein Highlight: Zugucken und Analysieren der Taktiken eines Damen – Regionalligaspiels.

Selbstverständlich gehörte auch hier eine Abschlussprüfung zum Lehrgang. Es musste ein Training zu einem bestimmten Thema schriftlich ausgearbeitet und anschließend mit den anderen Teilnehmern am Prüfungstag durchgeführt werden. Es hat viel Spaß gemacht und ich konnte gleich für verschiedene Techniken neue Übungen kennenlernen und sie selber ausprobieren

Problem & Problemlösung:

Ich dachte ich hätte nun alle Ausbildungsteile abgeschlossen, doch leider haben Berlin und Brandenburg unterschiedliche Ausbildungskonzepte und so fehlte für beide Verbände aus deren Sicht jeweils noch ein Teil.

Zum Glück fand im November 2021 jedoch der Trainer-C Leistungslehrgang statt, an dem ich teilnehmen und so die aus Sicht des brandenburgischen Verbandes fehlenden Lerninhalte erhalten konnte.

Dieser Lehrgang war besonders interessant für mich. Dort ging es auch speziell um das Torwarttraining und die Eingliederung dieses ins normale Spielertraining. Dies ist eine besondere Herausforderung und kommt daher oft zu kurz.

Im Januar 2022 erhielt ich schließlich meine Trainer C Breitensport Lizenz.

KHU Newsletter

JUNI 2022

Anmerkung: Den Erste-Hilfe- und Trainer C-Hauptlehrgang habe ich zusammen mit Klaffi und Ronny V. besucht und beim Trainer C-Leistungslehrgang waren Pierre und Stefan auch dabei.

DOSB-Trainer C Breitensport

von Ronny

Nachdem Klaffi und ich die letzten Jahre die Grünen Tiger von der mU08 bis zu den mU12 geführt haben, war es an der Zeit uns weiterzubilden.

Klaffi fragte mich, ob wir nicht zusammen den Trainer C Schein Breitensport machen wollen. So haben wir uns für die ersten Termine beim Brandenburger Hockeyverband nach der Corona-Pause angemeldet. Die Kurse wurden von Oliver Heun gegeben, bei ihm sind die Kurse hockeybezogener.

Vor dem täglichen Beginn musste noch der Corona-Test bestanden werden und dann ging es los. Aber zuerst noch einen Kaffee zur Steigerung der Aufmerksamkeit.



KHU Newsletter

JUNI 2022

An den ersten beiden Wochenenden stand der Grundlagen-Kurs auf der Agenda. So ging es am 05. und am 06.06.2021 sowie am 12. und am 13.06.21 um folgende Themen:

- Langfristiger Trainingsprozess
- Trainingsstufen und deren Umfang und Intensität
- Grundlagentrainings, speziell Kindertraining
- Koordination theoretisch und praktisch
- Grundlagentechniken theoretisch und praktisch
- Ballführung / Geheppte Ballführung
- Stoppen und Ballannahme mit der Vorhand und Rückhand
- Vorhand- und Rückhandzieher
- Gezogener Schlenzer
- Hockey- und Kinderspezifische Übungen

Das war viel Input für 2 Wochenenden. Besonders interessant waren die Erklärungen zur Ausführung der Grundlagentechniken. Nach über 30 Jahren Hockey sitzen zwar die Grundlagen bei einem selbst ganz gut, aber dies jemand anderem zu erklären und beizubringen und das Ganze noch kindgerecht, ist eine ganz andere Sache.



Ein Part der Lizenz ist der Nachweis über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs. Diesen absolvierten wir am 22.09.21 zu dritt mit Anny, die uns ab jetzt begleiten (unterstützen) wird. ;-)

Der Kurs war gut und die Auffrischung sinnvoll. In lockerer Atmosphäre wurden die verschiedenen Themen theoretisch und praktisch besprochen. Natürlich durften die Übungen an der Ersten-Hilfe-Puppe nicht fehlen, wobei wegen Corona auf die Mund zu Mund/Nase-Beatmung verzichtet werden musste.

So führten wir zum Ohrwurm „Stayin Alive“ von den Bee Gees die Herz-Druck-Massage durch.

KHU Newsletter

JUNI 2022

Im Oktober folgte dann der Hauptlehrgang mit Prüfung.

Am ersten Wochenende vom 09. bis zum 10.10.21 waren die Themen:

- Kurze Einführung in das Thema Ernährung - Energielieferant
- Trainingsaufbau
- Ziele
- Aufbau/Struktur
- Ausführung
- Materialien
- Techniken theoretisch und praktisch
- Schlenzer
- Abwehrstecher
- Feldschlenzer
- 3D Techniken
- Kurze Ecken
- Hallentechniken theoretisch und praktisch



Für die Prüfung musste vorab die schriftliche Ausarbeitung eines Trainingsaufbaus eingereicht werden.

Das Prüfungswochenende fand dann vom 23.-24.10.21 statt, und es war ein langes Wochenende. Der Samstag begann mit einer Schiedsrichterunterweisung mit anschließendem Test, der für den Trainerschein notwendig war. Nach einer obligatorischen Kaffeepause ging es nacheinander zur Durchführung des ausgearbeiteten Trainings. Dies dauerte am Samstag bis weit in die Dunkelheit. Klaffi und Anny (welche zum Hauptlehrgang zu uns gestoßen war), konnten ihre Prüfungen mit Bravour am Samstag ablegen und am Abend feiern. Ich musste dafür bis Sonntag kurz vor Ende warten.

Fazit:

Das Hauptziel neuer Trainingsideen und Anregungen wurde voll erfüllt. Viel von dem Vermittelten konnten wir schon in die Trainings einbauen und stieß auf positive Resonanz bei den Kindern.

KHU Newsletter

JUNI 2022

Die Herren haben nun einen B-Trainer

Vom 28.3-1.4.22 absolvierte Stefan im Hockey-Zentrum/Olympiastützpunkt/Trainerakademie des DOSB in Köln den Hauptlehrgang für den B-Trainer. Täglich von 8:30-18 Uhr stand für die 13 Teilnehmer Theorie und Praxis auf dem Plan. Dazu zählten Kreativität, Techniken, Spielaufbau und -Abwehr, Spielsysteme, Videoanalyse, Sportpsychologie, Talente, Spielformen und 3D-Hockey. Selbstverständlich gehörte auch eine Abschlussprüfung dazu. Stefans Themen waren der 4er Aufbau (Aufstellung, Ziel, Anwendung, Seitenwechsel und Verlagerung). Die Praxis fand auch dem Kunstrasenplatz des Landesleistungszentrum WHV statt. Auch Hospitationen bei den Auswahlteams der mu13 und mu14 und dem Bundesligateam der Herren von Rot-Weiß-Köln standen auf dem Programm. Wieder zurück in Berlin musste Stefan weitere Hospitationen bei den 1. Herren von BHC und der Berliner Landesauswahl mu13/mu14 absolvieren. Doch all die Zeit und Mühe hat sich gelohnt und nun haben wir einen B-Trainer in unserem Verein. Falls ihr Interesse an so einer Laufbahn habt, kommt gern auf uns zu.

Kiezkasse

Zur Finanzierung unserer Jugendarbeit und des Trainings für alle Altersgruppen haben wir wieder Zuschüsse bei der Kiezkasse Müggelheim beantragt.

Am 05.07.22 18.30 Uhr findet im Dorfklub des Heimatvereins (altes Gemeindehaus am Anger in Müggelheim) die Bürgerversammlung zur Abstimmung über die eingereichten Anträge statt. Es wird nach einfachem Mehrheitsprinzip entschieden.

Jeder volljährige Anwesende mit einem Bezug zum Kiez (Anwohner oder z.B. Vereinsmitglied eines Vereins im Ortsteil) ist stimmberechtigt und kann für eingereichte Anträge stimmen.

Also brauchen wir wieder, wie in den vergangenen Jahren, Unterstützung von Euch, um viele Stimmen für unsere Anträge zu erhalten.

Zahlreiche Teilnahme sichert die Gewährung der Mittel für die KHU.

KHU Newsletter

JUNI 2022

Ausflug zu unseren Hockeynationalmannschaften

Am 21.05.2022 trafen sich die „Grünen Tiger“ der Altersklassen mU10 bis mU16 (ehemalige und aktive „Grüne Tiger“) im einheitlich grünen Outfit und bei guter Laune am S-Bahnhof Köpenick, um sich auf den Weg nach Zehlendorf zu machen. Wir haben die Möglichkeit erhalten, uns als Team/Gemeinschaft, zwei Spiele der deutschen Hockeynationalmannschaften (Damen und Herren) anzuschauen.

Aufgrund der zeitigen Ankunft am Platz, konnten wir uns mittig sehr gute Plätze sichern und die Erwärmung sowie die Spiele zentral verfolgen.

Die Spiele waren für die Jungs sehr lehrreich, aber der Spaß kam auch nicht zu kurz und gemeinsam haben wir lautstark die deutschen Spielerinnen und Spieler angefeuert.

Nachdem die Damen mit 1:2 eine kleine Niederlage gegen Argentinien erlitten, war das Spiel der Herren um so spannender und endete mit einem Erfolg von 6:3 gegen Argentinien.



Die Spielpausen waren für die Kinder gefüllt mit leckerem Essen, aber auch der Möglichkeit, sich Autogramme bei den Mannschaften zu

holen. Und während der Erwärmungsphase hatten die Jungs die Möglichkeit genutzt, mit Spielern ins Gespräch zu kommen und der Co-Trainer hat sich kurz für Fragen Zeit genommen.

Alles in allem war es ein sehr gelungener Ausflug, vielen Dank an den Verein für diese Möglichkeit Hockey auf einem anderen Niveau zu erleben.

KHU Newsletter

JUNI 2022



Wir, die wU16 aus Köpenick und KW, trafen uns am 22.05.2022 zum Team-Event morgens am S-Bahnhof Köpenick (einige Mädchen der wU8 bzw. wU10 waren mit dabei) und sind gemeinsam mit der S-Bahn und U-Bahn nach Zehlendorf gefahren. Dort haben wir uns jeweils ein Spiel der Damen

und Herren der Deutschen Nationalmannschaft gegen Argentinien angeschaut. Der Endstand der Damen war 3:1 für Argentinien und bei den Herren, nach dem Penaltyschießen, ein 4:2 für Deutschland.

Das Wetter meinte es sehr gut mit uns, sodass wir einen warmen und sonnigen Tag am Platz verbrachten. Beim Beobachten der Spieler und ihren Spielweisen haben wir vor Allem erkannt, woran wir bei uns arbeiten müssen. Am Ende konnten wir die Nationalspieler noch verabschieden und sie haben sich Zeit genommen, Autogramme zu geben.

Since 1991
KHU

KHU Newsletter

JUNI 2022

Termine

02./03.07.2022 - 11. Rubezahlcup
05.07.2022 - Kiezkasse



Bleibt gesund und schön, dass ihr alle wieder auf dem Platz seid!